



GUIDA G.A.E.
Gabriel Rossi

Tel.
340/4171870
Prenotazione
obbligatoria



SABATO 29 DICEMBRE 2012



Escursione notturna lungo i sentieri del Monte Caio, un' affascinante gita illuminati dal riflesso lunare. Utilizzando ciaspole e bastoncini ci recheremo in prossimità del Monte Caio ad osservare i fantastici scorci sulle valli che il nostro Monte ci regala. Un giro panoramico con vista sulla provincia di Parma. Le ciaspole per l'occasione saranno fornite dalla Guida che fornirà a tutti i partecipanti le nozioni tecniche di base per muoversi in sicurezza e facilità con le ciaspole ai piedi. L'escursione è rivolta a tutti.

NOTE TECNICHE: E' previsto un itinerario interessante e panoramico, adatto a tutti gli appassionati della montagna, della durata di circa 3 ore soste comprese e con un dislivello di circa 200/300 m, al termine della ciaspolata vi godrete una meritata cena a base di prodotti tipici.

Gli itinerari saranno comunque decisi dalla guida al momento della partenza in base a criteri di sicurezza.

E' indispensabile essere dotati di: vestiario invernale scarponi o scarponcini da trekking impermeabili, se in possesso eventualmente ghette, guanti e cuffia, giacca a vento, zainetto, termos con bevanda calda

IMPORTANTE dotarsi di pila frontale o lampada notturna. No scarpe da ginnastica.

Prezzi

Singola persona	30€
Famiglia 2 adulti+1 bambino	70€
Famiglia 2 adulti+2 bambini	80€

La quota comprende:

Cena, noleggio della attrezzatura come Ciaspole e Bastoncini, Guida.

Punto di ritrovo: scuola di sci di Schia ore 17,30

MENU CENA

Antipasti: salumi e formaggi misti
Secondi: arrostiti o pecora cornigliese
Contorni: verdura e patatine fritte
Dolci: torte fatte in casa
Acqua, Vino e caffè

N.B. Tutti prodotti tipici a km 0

Patrocinato da:

