



domenica
22 luglio 2012

IV°
TrailRunning
delle Corti

TRAIL RUNNING DELLE CORTI è una corsa a piedi a metà tra storia e natura dove le vecchie strade si snodano tra i verdi altopiani e il maestoso crinale dell'alta Val Cedra.

La gara si svolgerà nel territorio del comune di Monchio delle Corti; con partenza dal capoluogo, attraverso i borghi storici delle frazioni, si arriverà alla stazione turistica di Pratospilla cuore del Parco Regionale dei 100 Laghi e porta del Parco Nazionale pennino Tosco-Emiliano.

A fine gara si effettuerà un **Pasta Party al Parrivo** al quale sarà possibile partecipare acquistando un ticket del prezzo di € 5,00.

PARTENZA UNICA ORE 10:00 nella piazza di Monchio delle Corti. I pettorali potranno essere ritirati presso la piazza di Monchio

- sabato 21 luglio dalle 16:00 alle 18:00

- domenica 22 luglio dalle 8:00 alle 9:00

muniti di documento d'identità, copia cartellino d'iscrizione a Federazioni/Enti o l'originale del certificato medico d'idoneità e ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.

Modulo d'Iscrizione e Regolamento su:

www.pratospilla.pr.it

www.parmasport.it

www.uispparma.it

Info:

Parmasport 0521.294733 (Cristian)

Pratospilla 0521.890194

Uisp segreteria@uispparma.it

grandiiniziative@uispparma.it

fax 0521.707420

Bruno Orlandini 3404006270



MODALITÀ DI PAGAMENTO

Contanti presso le sedi di

PARMASPORT - Parma - Via Buffolara, 92/A;

PARMASPORT - Pratospilla

oppure bonifico bancario intestato

a PARMASPORT&VAEVICTIS A.S.D.

presso la Cassa di Risparmio di Parma

Gruppo Credit Agricole

Filiale di Monchio delle Corti

IBAN

IT35T062306581000056630706

Info Segreteria:

Pratospilla Tel. 0521.890194 - Fax 0521.890372

Parmasport Tel. 0521.294733 - Fax 0521.950119

Uisp segreteria@uispparma.it

grandiiniziative@uispparma.it

fax uisp 0521.707420

Bruno Orlandini 3404006270

Modulo di iscrizione

ISCRIZIONE 10,00 €
PASTA PARTY 5,00 €

Tipologia: AGONISTICA NON AGONISTICA CAMMINATA

Cognome e Nome _____ Data di nascita _____

Indirizzo - Via e numero _____ Data di nascita _____

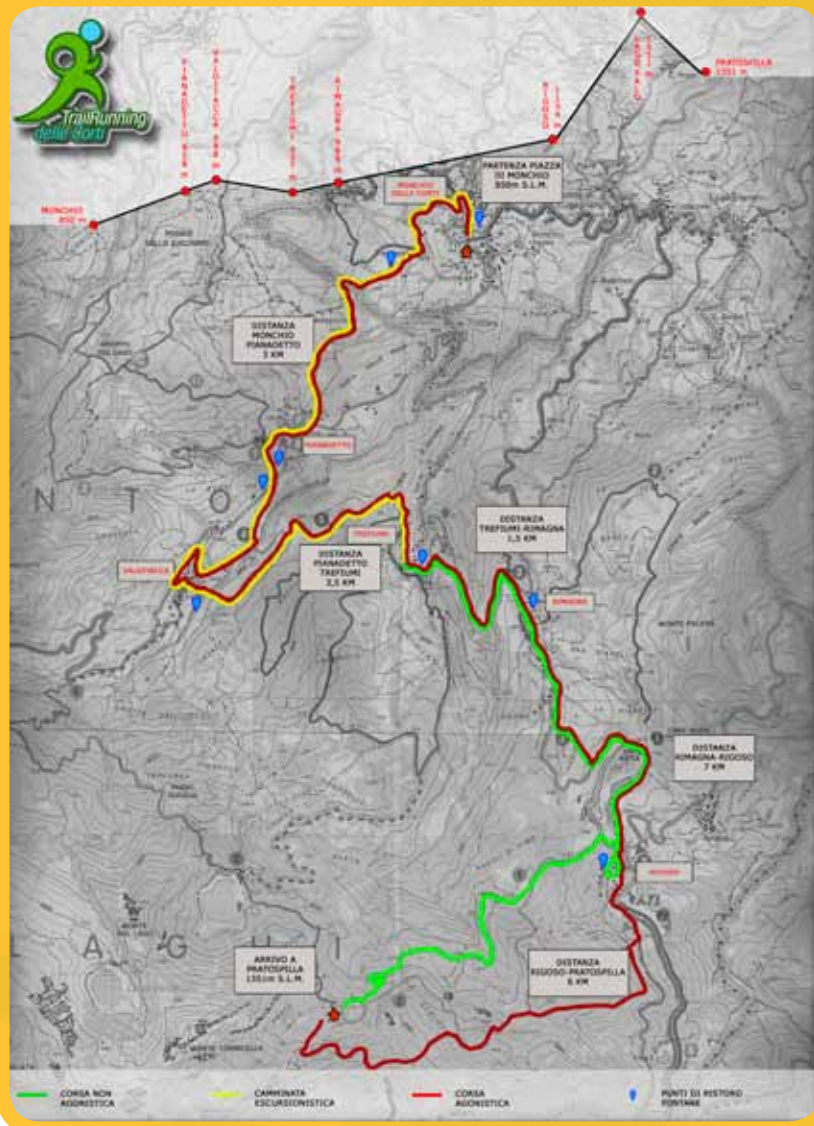
CAP _____ Prov. _____ Telefono fisso _____ Telefono cell. (News Gara tramite SMS) _____

Tesserato UISP/FIDAL	n° tess. _____	Società _____	Data _____
Non tesserato	Certificato medico obbligatorio (copia da presentare con l'iscrizione)		Firma _____



Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del II° TrailRunning delle Corti di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del D.M. 18/02/82 28/02/83 e di aver compiuto anni 18. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 Legge 41/1968 n.15 come modificato dall'art. 3 comma 10 Legge 15/06/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o al lui derivati. Ai sensi dell'art. 10 n. 675/96 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico del II° TrailRunning delle Corti.

Percorso TrialRunning



Come Raggiungerci



DA PARMA: seguire la strada per Langhirano, quindi proseguire per la SP665 "Massese"; in località Pastorello proseguire per la provinciale in direzione di Monchio delle Corti in Val Cedra.

DAL VERSANTE TOSCO-LIGURE: autostrada A15 uscita di Aulla quindi la SP 74 del Passo del Lagastrello, passando per Licciana Nardi e Tavernelle per raggiungere il Passo del Lagastrello e quindi Rigoso in provincia di Parma e proseguire per Monchio.

Bus Navetta

MONCHIO - TREFIUMI - PRATOSPILLA

Sarà a disposizione il Servizio Navetta che darà la possibilità di raggiungere i punti di partenza e il ritorno dopo la gara con i mezzi messi a disposizione degli organizzatori.

Dove alloggiare:

PRATOSPILLA

ALBERGO - BAR - RISTORANTE

www.pratospilla.pr.it - pratospilla@gmail.com

Tel. 0521.890194

Cell. 331.9481820

DA RITA

ALBERGO - RISTORANTE

Via Valditacca, 107 - località VALDITACCA

Tel. 0521.899003

Fax 0521.899109

B&B CASA DEI LUPINI

BED & BREAKFAST

Strada della Colla, 44 - località VALDITACCA

www.lacasadeilupini.it - marina.cattabiani@libero.it

Tel. 0521.899143 - 3883797553

AL PARADIS

BED & BREAKFAST

Via Monchio Basso, 40 - loc. MONCHIO DELLE CORTI

Tel. Fax 0521.896324

Cell. 320.69614858

DA BERTO

TRATTORIA - ALLOGGIO

Via Roma, 17 - località MONCHIO DELLE CORTI

Tel. 0521.896126

Cà D'ROZZI

BED & BREAKFAST

località MONCHIO DELLE CORTI

Tel. 0521.896266

Cell. 348.8829539